

# Algemene informatie, adressen en telefoonnummer

In het Centrum voor Jeugd en Gezin werken jeugdgezondheidszorg, jeugdzorg, basisscholen, scholen voor voortgezet onderwijs, maatschappelijk werk, MEE (de ondersteuner voor mensen met een beperking), welzijnswerk en de gemeente Purmerend samen

## Website en Email

[www.cjgpurmerend.nl](http://www.cjgpurmerend.nl)  
[cjgpurmerend@ggdzw.nl](mailto:cjgpurmerend@ggdzw.nl)



# Peuters: lief, maar soms lastig en driftbuien

Kinderen van 0-4 jaar

Als u naar aanleiding van deze folder vragen heeft en/of uw zorgen wilt bespreken met een deskundige, kunt u contact opnemen met het Centrum voor Jeugd en Gezin.

- U kunt telefonisch contact opnemen
- U kunt langskomen bij het inloopspreekuur
- Als u uw zorgen wilt bespreken met een pedagogisch adviseur kunt u een afspraak maken bij het opvoedspreekuur
- Online advies van een pedagoog kan ook via [www.opvoedwegwijzer.nl](http://www.opvoedwegwijzer.nl)

## Locaties Centrum voor Jeugd en Gezin Purmerend

Waterlandplein 5 • 1441 RP Purmerend

Inloopspreekuur: elke woensdag van 13.00 - 14.00 uur

Landauerstraat 200 • 1445 PX Purmerend

Inloopspreekuur: elke dinsdag van 9.00 - 10.00 uur en elke vrijdag van 11.30 - 12.30 uur

Abel Tasmanplein 5 • 1448 NL Purmerend

Inloopspreekuur: elke maandag en donderdag van 13.00 - 14.00 uur

## Telefonische bereikbaarheid

Voor alle vragen over gezondheid, voeding, gedrag en opvoeding van kinderen en jeugd is het Centrum voor Jeugd en Gezin Purmerend bereikbaar van 8.30 uur - 16.30 uur op nummer 0299 - 457096

## Opvoedsprekuren

Hiervoor dient vooraf een afspraak gemaakt te worden.

Dit kan via nummer 0299 - 457096

Veel ouders krijgen met dwars en ongehoorzaam gedrag te maken als hun kind de peuterleeftijd bereikt. In deze fase ontwikkelen kinderen een eigen wil en gaan zich meer verzetten tegen de wensen van ouders. Doordat peuters in deze periode steeds meer zelf kunnen, willen ze ook het liefst zelf bepalen wat er gebeurt. Een peuter moet nog leren dat niet alles wat hij wil ook kan en mag. Als peuters daarin tegen regels en grenzen van hun ouders aanlopen, kunnen ze soms heel driftig reageren.



Het Centrum voor Jeugd en Gezin is dé plek in de gemeente Purmerend waar u als ouders/verzorgers terecht kunt voor advies, begeleiding en hulp bij de opvoeding en verzorging van uw kind, vanaf het moment van zwangerschap tot uw kind volwassen is.



## Regels en grenzen

Een peuter moet nog van u leren wat hij mag en wat hij niet mag. Peuters hebben simpele regels en duidelijke grenzen nodig. Dat is niet alleen van belang voor hun eigen veiligheid maar ook om te leren omgaan met anderen.

### De onderstaande tips kunnen u misschien helpen.

- **Stel niet te veel regels op**  
Kies een paar basisregels die passen bij de leeftijd van uw peuter. Probeer uw huis zo in te richten dat u niet de hele dag van alles moet verbieden. Als u weinig 'nee' hoeft te zeggen, hebben de regels die u wél stelt meer effect.
- **Herhaal uw opdrachten regelmatig**  
Peuters kunnen nog niet zo lang onthouden.
- **Zeg duidelijk wat u van uw peuter verwacht**  
Peuters kunnen opdrachten het beste begrijpen en uitvoeren als deze duidelijk worden uitgelegd en kortdurend zijn. Praat op een kalme en rustige toon.
- **Sta vlakbij uw peuter als u tegen hem praat**  
Peuters kunnen alleen begrijpen wat er tegen hen gezegd wordt, als u dichtbij genoeg staat. Is uw peuter 2 jaar dan is die afstand maximaal 2 meter; bij 3 jaar, 3 meter. Als kinderen 5 jaar zijn, kunnen zij net als volwassenen over grotere afstanden begrijpen wat er tegen hen gezegd wordt.
- **Beloon gewenst gedrag**  
Als uw peuter leert, dat bepaald gedrag waardering oplevert, vindt hij dat fijn en zal hij dit gedrag herhalen.
- **Blijf niet steeds waarschuwen zonder dat er iets gebeurt**  
Als uw peuter niet binnen 5 seconden doet wat u zegt, moet u actie ondernemen. Kies iets dat logisch is en past bij de situatie. Stop het spel of de activiteit waarmee uw kind bezig is of pak het speelgoed af: 5 tot 10 minuten is voldoende. Reageer niet op zeuren of protest. Wanneer u geen logische actie kunt ondernemen of uw peuter gewoon blijft doorgaan met zijn ongewenste gedrag, kunt u uw peuter voor een minuut even apart zetten.



## Driftbui

Vooral als iets niet mag of niet lukt, kunnen peuters heel boos en driftig reageren. Het ene kind heeft er meer last van dan het andere. Een peuter moet leren hoe hij met zijn boosheid en frustraties moet omgaan. U kunt hem daarbij helpen.

### Voorkomen van driftbuien

U kunt driftbuien voorkomen door zoveel mogelijk te zorgen dat uw peuter weet waar hij aan toe is. Naast het hebben van een aantal basisregels, kan dat door een vast dagritme en door het benoemen van de dingen die gaan gebeuren. U kunt uw kind bijvoorbeeld 10 minuten voor u ergens naartoe gaat, waarschuwen. Dan kan uw kind zijn spel afronden en zich voorbereiden op wat komen gaat. Probeer vooruit te denken en geef uw kind iets te doen in situaties waarin hij zich anders verveelt of storend gedrag vertoont. Geef uw kind complimentjes als hij zich goed gedraagt.

### Omgaan met driftbuien

- **Schenk zo min mogelijk aandacht aan een driftbui**  
Laat uw peuter even uitrazen. Let wel op dat hij zich niet bezeert.
- **Blijf rustig**  
Boos worden of straffen helpt niet, uw peuter kan zijn gedrag niet meteen stopzetten.
- **Beloon gewenst gedrag**  
Knuffel even met uw peuter als de boosheid over is en praat over zijn gevoelens. "Wat was jij boos! Gelukkig is het nu over".

### Tot slot

Wilt u meer weten over dit of een ander onderwerp rond opvoeden of wilt u een persoonlijk gesprek of een advies: neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin (zie achterzijde).