

Algemene informatie, adressen en telefoonnummer

In het Centrum voor Jeugd en Gezin werken jeugdgezondheidszorg, jeugdzorg, basisscholen, scholen voor voortgezet onderwijs, maatschappelijk werk, MEE (de ondersteuner voor mensen met een beperking), welzijnswerk en de gemeente Purmerend samen

Website en Email

www.cjgpurmerend.nl
cjgpurmerend@ggdzw.nl



centrum voor
jeugd en gezin

Purmerend

Ruzie thuis raakt kinderen

Kinderen van 0-19 jaar

Als u naar aanleiding van deze folder vragen heeft en/of uw zorgen wilt bespreken met een deskundige, kunt u contact opnemen met het Centrum voor Jeugd en Gezin.

- U kunt telefonisch contact opnemen
- U kunt langskomen bij het inloopspreekuur
- Als u uw zorgen wilt bespreken met een pedagogisch adviseur kunt u een afspraak maken bij het opvoedspreekuur
- Online advies van een pedagoog kan ook via www.opvoedwegwijzer.nl

Locaties Centrum voor Jeugd en Gezin Purmerend

Waterlandplein 5 • 1441 RP Purmerend

Inloopspreekuur: elke woensdag van 13.00 - 14.00 uur

Landauerstraat 200 • 1445 PX Purmerend

Inloopspreekuur: elke dinsdag van 9.00 - 10.00 uur en elke vrijdag van 11.30 - 12.30 uur

Abel Tasmanplein 5 • 1448 NL Purmerend

Inloopspreekuur: elke maandag en donderdag van 13.00 - 14.00 uur

Telefonische bereikbaarheid

Voor alle vragen over gezondheid, voeding, gedrag en opvoeding van kinderen en jeugd is het Centrum voor Jeugd en Gezin Purmerend bereikbaar van 8.30 uur - 16.30 uur op nummer 0299 - 457096

Opvoedsprekuren

Hiervoor dient vooraf een afspraak gemaakt te worden.

Dit kan via nummer 0299 - 457096

Bij ruzie tussen ouders worden kinderen vaak over het hoofd gezien. Toch hebben zij meer in de gaten dan u denkt. Een kind merkt de spanningen tussen ouders altijd. Ruzie en huiselijk geweld kunnen grote gevolgen hebben zelfs voor baby's en heel jonge kinderen, ook nadat het geweld al gestopt is.



Het Centrum voor Jeugd en Gezin is dé plek in de gemeente Purmerend waar u als ouders/verzorgers terecht kunt voor advies, begeleiding en hulp bij de opvoeding en verzorging van uw kind, vanaf het moment van zwangerschap tot uw kind volwassen is.



Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is: ruzie maken, schreeuwen, dreigen, negeren, vernederen, uitschelden, slaan, schoppen, opsluiten, achtervolgen, stalken, gedwongen seks en kindermishandeling.

Geweld of dreiging van geweld tast het gevoel van veiligheid aan. Soms kan het lijken alsof kinderen er geen problemen mee hebben, maar veel kinderen verbergen hun problemen voor hun ouders. Vaak doen ze dit omdat ze denken dat hun ouders al genoeg zorgen hebben of omdat ze denken dat zij zelf de schuld zijn van de ruzies thuis.

Ieder kind reageert anders op spanning en geweld in huis. Dat is afhankelijk van leeftijd, karakter en geslacht (jongens reageren vaak anders dan meisjes). Veel kinderen schamen zich over het geweld in huis en praten er niet gemakkelijk over.



De gevolgen voor kinderen kunnen verschillend tot uiting komen: het ene kind kan boos en tegendraads gedrag gaan vertonen, het andere kind kan opvallend stil en teruggetrokken worden. Soms krijgen kinderen klachten zoals buikpijn, hoofdpijn, lusteloosheid, eet- of slaapproblemen. Veel kinderen krijgen problemen op school.

Hoe langer het geweld duurt, hoe vaker het voorkomt, hoe jonger het kind is, hoe groter de gevolgen en deze gaan niet vanzelf over. Voor ouders worden de gevolgen vaak pas echt duidelijk wanneer het geweld is gestopt. Het kan voor ouders moeilijk zijn met deze gevolgen om te gaan. Soms doordat het kind negatief gedrag gaat vertonen. Maar ook omdat ouders merken dat, door hun eigen problemen, het contact met hun kinderen is afgenomen. Soms vinden ouders het moeilijk om te straffen en grenzen te stellen omdat ze vinden dat hun kind al genoeg heeft meegemaakt.

Wat kunt u doen voor uw kind?

Als het geweld nog niet is gestopt:

- Zorg eerst voor de veiligheid van uw kinderen en uzelf. Ga bij grote dreiging naar de politie.
- Praat met iemand die u vertrouwt: de huisarts, een familielid of een bekende. U kunt hiervoor ook terecht bij de medewerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
- Neem contact op met het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld Zaanstreek Waterland.

Als het geweld gestopt is:

- Uw kind moet verwerken wat er is gebeurd. Neem hiervoor contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin. Daar kijken de medewerkers samen met u welke hulp uw kind nodig heeft.
- Praat met uw kind op een begrijpelijke manier over wat er gebeurd is, vraag aan het kind hoe hij het geweld heeft ervaren en toon begrip. Leg uit dat het geweld niet de schuld van uw kind is.
- Probeer het vertrouwen van uw kind te herstellen. Geef uw kind veel aandacht en complimenten.
- Zoek steun bij mensen die u zowel als uw kind vertrouwt.



Tot slot

Wilt u meer weten over dit of een ander onderwerp rond opvoeden of wilt u een persoonlijk gesprek of een advies: neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin (zie achterzijde).