

Algemene informatie, adressen en telefoonnummer

In het Centrum voor Jeugd en Gezin werken jeugdgezondheidszorg, jeugdzorg, basisscholen, scholen voor voortgezet onderwijs, maatschappelijk werk, MEE (de ondersteuner voor mensen met een beperking), welzijnswerk en de gemeente Purmerend samen

Website en Email

www.cjgpurmerend.nl
cjgpurmerend@ggz.nl



centrum voor
jeugd en gezin

Purmerend

Spelen & speelgoed

Kinderen van 0-4 jaar

Als u naar aanleiding van deze folder vragen heeft en/of uw zorgen wilt bespreken met een deskundige, kunt u contact opnemen met het Centrum voor Jeugd en Gezin.

- U kunt telefonisch contact opnemen
- U kunt langskomen bij het inloopspreekuur
- Als u uw zorgen wilt bespreken met een pedagogisch adviseur kunt u een afspraak maken bij het opvoedspreekuur
- Online advies van een pedagoog kan ook via www.opvoedwegwijzer.nl

Locaties Centrum voor Jeugd en Gezin Purmerend

Waterlandplein 5 • 1441 RP Purmerend

Inloopspreekuur: elke woensdag van 13.00 - 14.00 uur

Landauerstraat 200 • 1445 PX Purmerend

Inloopspreekuur: elke dinsdag van 9.00 - 10.00 uur en elke vrijdag van 11.30 - 12.30 uur

Abel Tasmanplein 5 • 1448 NL Purmerend

Inloopspreekuur: elke maandag en donderdag van 13.00 - 14.00 uur

Telefonische bereikbaarheid

Voor alle vragen over gezondheid, voeding, gedrag en opvoeding van kinderen en jeugd is het Centrum voor Jeugd en Gezin Purmerend bereikbaar van 8.30 uur - 16.30 uur op nummer 0299 - 457096

Opvoedsprekuren

Hiervoor dient vooraf een afspraak gemaakt te worden.

Dit kan via nummer 0299 - 457096

Kinderen spelen omdat ze het leuk vinden. Het lijkt wel vanzelf te gaan. Spelen is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Het draagt bij aan de ontwikkeling van hun lichaam, verstand en taal, gevoelens en fantasie. Ook leren kinderen door spelen vaardigheden om met anderen om te gaan, zoals delen of op je beurt wachten.



Het Centrum voor Jeugd en Gezin is dé plek in de gemeente Purmerend waar u als ouders/verzorgers terecht kunt voor advies, begeleiding en hulp bij de opvoeding en verzorging van uw kind, vanaf het moment van zwangerschap tot uw kind volwassen is.



Manier van spelen

De manier waarop kinderen spelen, hangt samen met hun aard. Het ene kind speelt door veel bewegen en praten, het andere kind vermaakt zich prima in een hoekje van de kamer. De manier waarop kinderen spelen, hangt ook af van de leeftijd. Een baby speelt anders dan een peuter. De manier van spelen wordt ook beïnvloed door de omgeving. Het maakt uit of je als kind tussen drukke verkeerswegen woont of dat je veel ruimte hebt in en om het huis. Kinderen spelen vaak met andere kinderen maar ook alleen. Vaak spelen ze met speelgoed, maar ook met andere dingen. Met zand, water of lege doosjes, kunnen kinderen zich vaak goed vermaken.



Ruimte

Om goed te kunnen spelen hebben kinderen ruimte nodig. Ruimte om hun gang te gaan zonder het gevaar zich te bezeren of andermans spullen te beschadigen. Baby's kunnen goed spelen op een speelkleed of in de box. Voor peuters is het ook belangrijk dat

ze in huis een plek hebben waar ze kunnen spelen. Het is verstandig uw huis hierop in te richten (zet kwetsbare voorwerpen tijdelijk weg en maak ruimte voor speelgoed). Houd er bij baby's rekening mee dat ze niet te veel prikkels tegelijk krijgen; een paar kleine speeltjes is genoeg.

Samen

Peuters moeten nog leren om met andere kinderen samen te spelen. Dat gaat stap voor stap. Laat uw kind regelmatig oefenen door het in contact met andere kinderen te brengen (op de speelzaal, in de speeltuin). Hierbij is toezicht houden van belang om zo nodig te kunnen ingrijpen of begeleiden.

Concentratievermogen

Sommige kinderen kunnen moeilijk zelf spelen en vragen veel aandacht van hun ouders. Houd er rekening mee dat uw kind zich nog niet lang

op één taak kan concentreren. Tien minuten zelfstandig spelen is al heel veel voor een peuter. Geef uw kind duidelijke complimentjes als het lief aan het spelen is. Daarnaast is het ook leuk voor kinderen als hun ouders af en toe meespelen.

Welk speelgoed?

Omdat kinderen zich op verschillende gebieden moeten ontwikkelen, is het verstandig verschillende soorten speelgoed aan te bieden die de ontwikkeling van kinderen op verschillende manieren stimuleren.



Zo is bewegingsmateriaal, zoals een zachte bal, een babygym, een duwkar of een fietsje, belangrijk voor de lichamelijke ontwikkeling. Voor de verstandelijke ontwikkeling zijn boekjes, puzzels en bouwmaterial, zoals blokken en lego, belangrijk. Voor de sociaal-emotionele ontwikkeling zijn gezelschapsspelletjes, fantasiespeelgoed (auto's, poppen, een serviesje) en creativiteitsmateriaal (klei, verf en potloden) belangrijk.

Speel-o-theek

Soms is het handig eerst iets uit te proberen om te kijken of uw kind ergens al aan toe is. U kunt daarvoor terecht bij de speel-o-theek. Daar kunt u speelgoed lenen en ook advies vragen over spelen en speelgoed. Vraag aan de medewerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin naar de speel-o-theek bij u in de buurt.

Tot slot

Wilt u meer weten over dit of een ander onderwerp rond opvoeden of wilt u een persoonlijk gesprek of een advies: neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin (zie achterzijde).